

Autoren Portfolio für Lesungen

Frühjahr 2019

KOMPLETTMEDIA

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

werfen Sie einen Blick in unser Lesungsangebot im Frühjahr 2019!

David Mayonga, ein Bayer mit schwarzer Hautfarbe, erklärt, warum wir Menschen solch eine Angst vor dem Anderssein haben. Bundesverdienstkreuzträger Felix Finkbeiner fordert mehr von Politik und Gesellschaft als Resignation und pflanzt auf der ganzen Welt Bäume gegen die Klimakrise.

Für diese und viele weitere Themen möchten wir Sie im Frühjahr 2019 begeistern. Wir hoffen, dass Sie den Weg mit uns gehen, damit wir die Welt ein kleines bisschen mitgestalten können.

Honorare sowie Nebenkosten variieren je nach Autor und Veranstaltungsart.

Ich freue mich von Ihnen zu hören.

Ihre Ansprechpartnerin für Autorenlesungen bei Komplett Media,
Gabriele Steiner

gabriele.steiner@komplett-media.com

089/69989435-11



KOMPLETT-MEDIA GmbH
Robert-Koch-Str. 38, 82031 Grünwald
www.komplett-media.de



[Unsere Gesamtvorschau bei vlbTIX](#)

David Mayonga

Ein Neger darf nicht neben mir sitzen



Veranstaltung: Entertainment Lesung

David Mayonga (*1981 in München), auch bekannt als Roger Rekless, ist als Musiker und Produzent überwiegend in der Hip-Hop Szene unterwegs. Für den Bayerischen Rundfunk moderiert er auf PULS und Bayern 3. Zudem arbeitet der studierte Sozialpädagoge international in der offenen Jugendarbeit, unter anderem auch im Auftrag des Goethe-Instituts.

Der Autor lebt in München.



Darüber spricht der Autor:

- Ein Leben als Deutscher unter Deutschen: Seit dem Kindergarten begleiten David Mayonga rassistische Anfeindungen
- Vorurteile: wie wir der Angst vor dem Anderen keinen Raum geben
- Diskriminierung, Rassismus: Welche Strategien gibt es, mit ihnen umzugehen?
- Anti-Sarrazin: Wie Vorurteile den Fortschritt behindern und unsere Gesellschaft bedrohen

David Mayonga

Ein Neger darf nicht neben mir sitzen

Mein Leben als Deutscher unter Deutschen

ca. 240 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

Klappenbroschur

ISBN: 978-3-8312-0485-4

18,00 € (D), 18,50 € (A)

WG 1973

ET: März 2019



[David Mayonga über Rassismus](#)



[Mehr Infos zum Buch](#)

Felix Finkbeiner & Plant-for-the-Planet

Wunderpflanze gegen Klimakrise entdeckt: Der Baum!



Veranstaltung: Vortrag

Felix Finkbeiner ist der jüngste Bundesverdienstkreuzträger jemals. Seit er neun Jahre alt ist, setzt er sich für die Umwelt ein und sprach bereits im Alter von 12 Jahren vor der UNO. Nach einem Studium der Internationalen Beziehungen in London promoviert er im Department für Umweltsystemwissenschaften in Zürich.



Darüber spricht der Autor:

- Status Quo: Wie geht es unserer Erde?
- Was die Politik kann und was nicht: Theorie und Praxis
- Forderung: Klimaschutz in die Verfassung!
- Worst Case Szenario: Wenn das Klima kippt

Felix Finkbeiner und Plant-for-the-Planet
Wunderpflanze gegen Klimakrise entdeckt: Der Baum!
Warum wir für unser Überleben pflanzen müssen
ca. 200 Seiten, 15,5 x 23 cm
Softcover
ISBN: 978-3-8312-0486-1
18 € (D), 18,50 € (A)
WG 1985
ET: März 2019



[Felix Finkbeiner über das Pflanzen von Bäumen gegen den Klimawandel](#)



[Mehr Infos zum Buch](#)

Dr. Florian Ilgen

Die Macht der Intuition



Veranstaltung: Interaktiver Vortrag

Dr. Florian Ilgen ist promovierter Chemiker und Mentalist. 2004 absolvierte er ein Praktikum in Australien und erkundete anschließend als Backpacker den fünften Kontinent. Hier entdeckte er seine Leidenschaft für das Lesen von Gedanken. Der Top 100 Redner pflegt Forschungsoperationen mit den Psychologischen Departments der LMU München und ETH Zürich.

Der Autor lebt in München.

DR. FLORIAN ILGEN



Darüber spricht der Autor:

- Wie lernt man, auf seine innere Stimme zu hören und intuitiv die richtigen Entscheidungen zu treffen?
- Krumme Lebenswege: Umgang mit Scheitern und Risiko, Chancen und Möglichkeiten, die eigene Erfüllung zu finden
- Der Mentalist kann zahlreiche Tricks und Gedankenspielchen vorführen

Dr. Florian Ilgen

Die Macht der Intuition

Warum Du im richtigen Moment den Mut zur Veränderung haben musst

ca. 220 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

Hardcover

ISBN: 978-3-8312-0487-8

22,00 € (D), 22,50 € (A)

WG 1933

ET: März 2019



[Florian Ilgen in der BR Abendschau](#)



[Mehr Infos zum Buch](#)

Andreas Müller

Die Wissenschaft schlägt zurück



Veranstaltung: Vortrag

Dr. Andreas Müller ist Astrophysiker und war viele Jahre Wissenschaftsmanager im Exzellenzcluster "Origin and Structure of the Universe" der Technischen Universität München. Seit 2018 ist er Chefredakteur bei „Sterne und Weltraum“ im Verlag „Spektrum der Wissenschaft“. Wenn der Johannes-Kepler-Preisträger nicht forscht, Lehrern beibringt, wie man Physik spannend vermittelt oder für den YouTube Kanal „Urknall, Weltall und das Leben“ dreht, geht er gerne ins Kino. Der Autor lebt im Landkreis München.



Darüber spricht der Autor:

- Was stimmt in Filmen und wo führen uns die Macher von Star Wars, Der Marsianer, Gravity, Interstellar und Co. an der Nase herum?
- Andreas Müller nimmt sich Sci-Fi-Klassiker und aktuelle Filme vor und analysiert live im Vortrag, welche Filmfehler die Produzenten machen wo die Physik wirklich stimmt
- Ganz ohne hohe Wissenschaft oder gar Gleichungen vermittelt er unterhaltsam Physikwissen

Dr. Andreas Müller
Die Wissenschaft schlägt zurück!
Kinofilme im Faktencheck
ca. 240 Seiten, 13,5 x 21,5 cm
Softcover
ISBN: 978-3-8312-0466-3
18,99 € (D), 19,50 € (A)
WG 1983
ET: März 2019



[Andreas Müller zur Frage, wann wir den ersten Menschen beamen werden](#)



[Mehr Infos zum Buch](#)

Dr. Neda Rahimian

Das große Lexikon der Zahnpflegeirrtümer



Veranstaltung: Lesung mit Workshop Charakter

Dr. Neda Rahimian ist Gründerin und leitende Zahnärztin der Zahnarztpraxis FITDENTIST in Hamburg. Die versierte Sportzahnmedizinerin ist zudem mehrfach zertifizierte Trainerin und Sportlerin. Sie verfolgt das Ziel, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Sportlern durch individuelle Zahnmedizin zu schützen und zu steigern. Die Autorin lebt in Hamburg.



Darüber spricht die Autorin:

- Kohle macht die Zähne weiß, brauner Zucker ist besser als weißer Zucker und wer nur mit Handzahnbürste putzt, ist völlig verloren? Gängige Zahnpflegemythen im Faktencheck
- Wie pflege ich meine Zähne so, dass ich sie möglichst lange habe?
- Machen gesunde Zähne wirklich leistungsfähiger und sind Menschen mit schönen Zähnen erfolgreicher?

Dr. Neda Rahimian mit Deborah Weinbuch
Das große Lexikon der Zahnpflegemythen
Halbwahrheiten und fragwürdige Behandlungen im
Faktencheck
ca. 200 Seiten, 12,5 x 21,5 cm
Klappenbroschur
ISBN: 978-3-8312-0489-2
18 € (D), 18,50 € (A)
WG 1465
ET: April 2019



[Neda Rahimian über die größten Zahnpflegeirrtümer](#)



[Mehr Infos zum Buch](#)

Alexandra Stumpenhagen

Rhinitis acuta – oder einfach Schnupfen



Veranstaltung: Lesung

Alexandra Stumpenhagen arbeitet als Assistenzärztin in Hamburg und ist passionierte Läuferin. Als sie schon in jungen Jahren die Diagnose Diabetes erhalten hat, war sie selbst auf der Seite des nichtfragenden Patienten. Daraufhin hat sie Medizin studiert und will nun als Ärztin ihre Patienten richtig aufklären. Die Autorin lebt in Hamburg.



Darüber spricht die Autorin:

- Ich versteh nur Bahnhof: Alexandra Stumpenhagens eigene Diabetes Therapie und warum sie danach beschloss, Medizin zu studieren
- Arzt – Patient, Patient – Arzt: Die häufigsten Missverständnisse im Überblick und wie ich mich richtig auf einen Arzttermin vorbereite
- Kleines 1x1 der Krankheiten und welche Rechte habe ich eigentlich als Patient?

Alexandra Stumpenhagen
Rhinitis acuta – oder einfach Schnupfen
Medizinerdeutsch verstehen. Von Kopf bis Fuß
ca. 200 Seiten, 11 x 17 cm
Klappenbroschur
ISBN: 978-3-8312-0535-6
16,00 € (D), 16,50 € (A)
WG 1465
ET: April 2019

vl**bTIX** [Mehr Infos zum Buch](#)

KOMPLETTMEDIA

Dr. Annette Jasper

Yoga sei Dank



Veranstaltung: Lesung mit Workshop Charakter

Die Zahnärztin **Dr. Annette Jasper** ist seit über 20 Jahren in ihrer eigenen Praxis für ganzheitliche metallfreie Zahnheilkunde in München tätig. Zu ihren Patienten gehören auch viele Spitzensportler. Sie praktiziert seit vielen Jahren Yoga, sah es früher allerdings eher als sportliche Betätigung. Seit ihrer schweren Krebserkrankung weiß sie aber, dass Yoga auch im Kopf einiges ändert.

Die Autorin lebt in Hamburg.



Darüber spricht die Autorin:

- Der Mensch ist keine Maschine: wie Körper, Geist und Seele zusammen hängen und wie Yoga und Meditation sie in Einklang bringen
- Kompletts gesund: wie Körper und Seele gegenseitig ihre Gesundheit beeinflussen
- Mit Yoga und Meditation Lebenskrisen überwinden: Annette Jaspers eigene Krebstherapie und viele weitere Geschichten von Menschen, die mit Yoga schwierige Situationen gemeistert haben

Dr. Annette Jasper

Yoga sei Dank

Die heilsame Kraft von Yoga und Meditation

ca. 200 Seiten, 14 x 19 cm

Hardcover

ISBN: 978-3-8312-0537-0

16,99 € (D), 17,50 € (A)

WG 1462

ET: März 2019



[Annette Jaspers Geschichte](#)



[Mehr Infos zum Buch](#)

Sina Oberle

Hautklar



Veranstaltung: Lesung mit Workshop Charakter

Sina Oberle setzte nach 10 Jahren Einnahme die Anti-Baby-Pille ab – und musste danach mehr als ein Jahr auf ihre Periode warten. Doch vor allem ihre Hautprobleme machten ihr zu schaffen. Sie fing an, sich auf Ursachensuche zu begeben, um handeln zu können. Als ausgebildeter Health Coach weiß sie heute, welche wichtige Rolle die Ernährung für die Haut spielt.

Die Autorin lebt in Konstanz.



Darüber spricht die Autorin:

- Von Kopf bis Fuß: Hautprobleme können durch eine ganzheitliche Körperbetrachtung gelöst werden
- Spezielle Bedürfnisse: Vor, während und nach dem Absetzen der Pille braucht die Haut extra Aufmerksamkeit
- Jede Unreinheit hat ihren Grund: Von schlechter Ernährung, geschwächten Entgiftungsorganen und Stress

Sina Oberle

Hautklar

Das Buch für eine reine Haut nach dem Absetzen der Pille

ca. 136 Seiten, 14 x 21 cm

Softcover

ISBN: 978-3-8312-0542-4

15,00 € (D), 15,40 € (A)

WG 1460

ET: Januar 2019



[Sina Oberle über Pickel nach dem Absetzen der Pille](#)



[Mehr Infos zum Buch](#)